



<p>3 ARROZ A LA MARINERA</p> <p>SALCHICHAS CON PATATAS PANADERAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>4 POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>FITETE DE LENGUADO EN SALSA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>5 MACARRONES CON TOMATE</p> <p>JAMONCITOS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA</p> <p>FRUTA ALMÍBAR PAN</p>	<p>6 PATATAS CON CHOCO</p> <p>FILETE DE LOMO EN SALSA CON JUDÍAS VERDES</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>7 CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ALBÓNDIGAS CON TOMATE</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>KCAL: 651,84%</p> <p>Hidratos (g) 52,95%</p> <p>Lípidos (g) 31,85%</p> <p>Proteínas (g) 14,90%</p>
<p>10 LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y MAIZ</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>11 ESPIRALES VEGETALES</p> <p>FILETE DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>12 LASAÑA</p> <p>PECHUGA DE POLLO EMPANADA ENSALADA TOMATE</p> <p>FRUTA ALMÍBAR PAN</p>	<p>13 CREMA CALABAZA</p> <p>HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>14 ARROZ CON TOMATE</p> <p>DELICIAS DE PESCADO CON ENSALADA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>KCAL: 646,32</p> <p>Hidratos (g) 51,86%</p> <p>Lípidos (g) 33,74%</p> <p>Proteínas (g) 14,20%</p>
<p>17 SOPA DE LLUVIA</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>18 CODITOS BECHAMEL</p> <p>CROQUETAS DE PESCADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>19 ALUBIAS</p> <p>CARNE MECHADA CON JUDÍAS VERDES</p> <p>FRUTA ALMÍBAR PAN</p>	<p>20 ROCIO</p>	<p>21 ROCIO</p>	<p>KCAL: 649,06</p> <p>Hidratos (g) 52,55%</p> <p>Lípidos (g) 32,29%</p> <p>Proteínas (g) 14,79%</p>
<p>24 ROCIO</p>	<p>25 ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON MENESTRA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>26 SOPA DE PICADILLO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA ALMÍBAR PAN</p>	<p>27 POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>FILETES RUSO EN SALSA DE TOMATE CON JUDÍAS VERDES</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>28 MACARRONES CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>KCAL: 639,66</p> <p>Hidratos (g) 53,73%</p> <p>Lípidos (g) 30,60%</p> <p>Proteínas (g) 15,48%</p>
<p>31 CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CALAMARES ROMANA ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA PAN</p>				<p>¡Regístrate! y gana UN AÑO DE COMEDOR gratis</p>	<p>KCAL: 622,98</p> <p>Hidratos (g) 53,25%</p> <p>Lípidos (g) 34,00%</p> <p>Proteínas (g) 12,75%</p>



<p>1 ALUBIAS BLANCAS</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>2 SOPA DE PICADILLO</p> <p>CARNE MECHADA CON JUDIAS VERDES</p> <p>FRUTA ALMÍBAR PAN</p>	<p>3 PATATAS CON CARNE</p> <p>FILETE DE LENGUADO EN SALSA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>4 ARROZ CON TOMATE</p> <p>FLAMENQUINES CON ENSALADA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>KCAL: 645,71</p> <p>Hidratos (g) 52,33%</p> <p>Lípidos (g) 31,17%</p> <p>Proteínas (g) 16,17%</p>	
<p>7 CREMA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y MAIZ</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>8 LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>EMPANADILLAS DE ATUN CON LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>9 CANELONES</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA</p> <p>FRUTA ALMÍBAR PAN</p>	<p>10 SOPA DE LLUVIA</p> <p>FILETE RUSO CON TOMATE CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>11 CODITOS CON BECHAMEL</p> <p>CROQUETAS CON ENSALADA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>KCAL: 621,81</p> <p>Hidratos (g) 52,99%</p> <p>Lípidos (g) 31,22%</p> <p>Proteínas (g) 15,49%</p>
<p>14 CREMA DE CALABAZA</p> <p>SALCHICHAS CON PATATAS PANADERAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>15 LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>16 ARROZ CON TOMATE</p> <p>ALBÓNDIGAS CON GUISANTES</p> <p>FRUTA ALMÍBAR PAN</p>	<p>17 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA</p> <p>FILETE DE LOMO EN SALSA CON JUDÍAS VERDES</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>18 SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>PECHUGA EMPANADA CON ENSALADA</p> <p>YOGUR PAN</p>	<p>KCAL: 648,75</p> <p>Hidratos (g) 51,66%</p> <p>Lípidos (g) 33,71%</p> <p>Proteínas (g) 14,43%</p>
<p>21 PATATAS ALIÑADAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>22 PIZZA</p> <p>HAMBURGUESA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>HELADO PAN</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>KCAL: 635,04</p> <p>Hidratos (g) 52,08%</p> <p>Lípidos (g) 32,51%</p> <p>Proteínas (g) 15,42%</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>Entra en www.elgustodecrecer.es y descubre cómo puedes ganarlo</p> <p>! Bases depositadas ante Notario. Más información en www.elgustodecrecer.es Promoción válida hasta el 31 de Septiembre de 2010</p>		