



Descubre nuevas propuestas cada mes para la diversión de tus hijos en nuestra web:

www.elgustodecrecer.es

4	5	6	7	8		
11	12	13	14	15	KCAL:	672,57
ARROZ AL CUBANA	LENTEJAS ESTOFADAS	ESPAGUETIS NAPOLITANA	PUCHERO	CREMA DE VEDURA	Hidratos (g)	51,62%
POLLO EN SALSA CON PATATAS DADO	PALITOS MERLUZA CON ENSALADA	SALCHICHAS AL VINO CON GUISANTES	PESCADO AL HORNO CON JUDIAS VERDES	PECHUGA EMPANADA CON ENSALADA	Lípidos (g)	33,08%
FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	Proteínas (g)	15,12%
18	19	20	21	22	KCAL:	647,04
LASAÑA DE CARNE	SOPA DE AVE	PATATAS CON CARNE	CREMA DE CALABAZA	ARROZ A LA CUBANA	Hidratos (g)	52,95%
FILETES DE MERLUZA CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CROQUETAS CON SALSA DE TOMATE	ALBÓNDIGAS CON PATATAS FRITAS	PESCADO A LA ANDALUZA CON ENSALADA	Lípidos (g)	31,54%
FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	Proteínas (g)	15,12%
25	26	27	28	29	KCAL:	652,96
ESPAGUETIS CON TOMATE	POTAJE DE GARBAZOS	S. ENRIQUE CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA	PATATAS GUIADAS	CREMA DE VERDURAS	Hidratos (g)	51,83%
HAMBURGUESA CON PATATAS	FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA	LOMO ADOBADO PATATAS CHIPS	RAGUT DE TERNERA CON ZANAHORIA	POLLO GUIADO CON PATATAS DADO	Lípidos (g)	32,79%
FRUTA	YOGUR	COPA CHOCOLATE	YOGUR	FRUTA	Proteínas (g)	15,22%



1	2	3	4	5	KCAL:	647,23
PAELLA	PATATAS CON CHOCO	MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PICADILLO	Hidratos (g)	53,20%
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	SALCHICHAS CON TOMATE	MERO EN SALSA CON GUISANTES	SAN JACOBO CON LECHUGA Y ZANAHORIAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA MENESTRA	Lípidos (g)	31,95%
FRUTA	NATILLAS	FRUTA	FRUTA	YOGUR	Proteínas (g)	14,66%
8	9	10	11	12	KCAL:	662,45
LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE AVE	PATATAS GUIADAS	Hidratos (g)	51,99%
VARITAS DE MERLUZA CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	PESCADO AL HORNO CON GUISANTES	POLLO AL LIMÓN PATATAS FRITAS	CARNE MECHADA CON PATATAS FRITAS	Lípidos (g)	32,66%
FRUTA	YOGUR	FRUTA ALMIBAR	FRUTA	PETIT SUIS	Proteínas (g)	15,16%
15	16	17	18	19	KCAL:	657,92
ESPAGUETIS	ALUBIAS	ARROZ MARINERA	CANELONES	CREMA DE CALABACIN	Hidratos (g)	53,18%
ALBÓNDIGAS EN SALSA	MERO EN AMARILLO CON MENESTRA	HAMBURGUESA CON KEPTCHUP	PALITOS DE MERLUZA LECHUGA Y MAIZ	CROQUETAS DE JAMÓN PATATAS DÓLAR	Lípidos (g)	31,56%
FRUTA	YOGUR	ALMIBAR	FRUTA	YOGUR	Proteínas (g)	15,07%
22	23	24	25	26	KCAL:	651,04
PUCHERO ANDALUZ	CREMA PUERROS	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS	DIA DE ANDALUCIA	Hidratos (g)	52,00%
ESCALOPE MILANESA CON PATATAS FRITAS	MERLUZA ROMANA CON ENSALADA MIXTA	LOMO ADOBADO CON MENESTRA	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	NO LECTIVO	Lípidos (g)	32,92%
FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA		Proteínas (g)	14,91%



Descubre nuevas propuestas cada mes para la diversión de tus hijos en nuestra web:

www.elgustodecrecer.es